

W okresie pandemii Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w PPP nr 2 nawiązał ścisłą współpracę z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Płocku. Inicjatywa to ma za zadanie wesprzeć działania skierowane do rodzin z problemem przemocy na terenie Płocka. W porozumieniu z szefową zespołu Interdyscyplinarnego Panią Iwoną Szkopek, udostępniamy informator:

Co można zrobić, jeżeli podejrzewasz, że ktoś doświadcza przemocy?

PAMIĘTAJ

Przed wszystkim należy wezwać patrol Policji - tel.112, zwłaszcza jeśli sytuacja dotyczy dzieci.

Dostępne są również inne formy pomocy rodzinom z problemem przemocy:

1. URZĄD MIASTA PŁOCKA - WYDZIAŁ ZDROWIA I SPRAW SPOŁECZNYCH:

Harmonogram telefonicznych dyżurów **psychologów:**

- wtorek 15:30 - 18:30 - Wojciech Mastowski - tel. 603 48 42 44,
- środa 11:00 - 14:00 - Beata Nowakowska-Kreft - tel. 606 89 00 24,
- czwartek 14:00 - 16:00 - Anna Milińska, Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom TYGIEL - tel. 662 88 36 67.

Dyżury innych specjalistów:

- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy - piątek 16:00 - 19:00 - Iwona Szkopek - tel. 516 99 51 61,
- prawnik - wtorek 16:00 - 19:00 - Wojciech Świgost - tel. 661 14 21 50.
- terapeuta uzależnień - wtorek 15.30.- 17.30 - Marianna Chylińska - tel. 795 610 444

Działa również **Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS**. Konsultacje prowadzone są telefonicznie:

- telefon interwencyjno-wspierający - codziennie 9:00 - 21:00 - tel. 660 43 42 2,
- psycholog - codziennie 7:30 - 15:30 - tel. 364 02 49,
- radca prawny - wtorki i środy 11:00 - 15:00 - tel. 364 02 79.

Wsparcie uzyskują też osoby uzależnione i ich bliscy.

Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych „**Jest Czas**” udziela porad od wtorku do czwartku w godzinach 16:00 - 20:00. Do pracujących tam psychologów i pedagogów można się zgłosić:

- telefonicznie: 24 364 18 17, - **psycholog**
- przez stronę internetową Facebooka oraz przez Messengera,
- e-mailem: kaikairos@wp.pl,
- przez wideo rozmowę na Skype'a.

Odwołane są czasowo wszystkie prowadzone grupy.

Również Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna „**MONAR**” w Płocku prowadzi porady telefoniczne. Należy się zarejestrować od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 - 15:00 pod numerem telefonu 572 238 391 lub 24 364 54 12. W ramach

konsultacji można umówić się na rozmowę z:

- konsultantem ds. uzależnień,
- terapeutą uzależnień,
- profilaktykiem uzależnień,
- realizatorem programu „**CANDIS**”,
- instruktorem terapii uzależnień,
- pedagogiem resocjalizacji,
- pedagogiem.

Mityngi grup AA, AH, NA i SLAA nie będą odbywały się w PP-K „**MONAR**” do odwołania.

Strona internetowa: www.plock.eu

2. MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ - OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Konsultacje telefoniczne:

Radca prawny - wtorek, środa w godz. 11.00 - 15.00, tel. 24 364-02-79

Psycholog - od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30,

tel. 24 364-02-49

Interwenci Kryzysowi - od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30,

tel.: 24 364-02-50 24 364-70-95

Kierownik OIK - Iwona Szkopek tel. 24 364-02-48

e-mail: oik@mopsplock.eu

Informacja jest dostępna na stronie MOPS: www.mosplock.eu

Do MOPS - Ośrodka Interwencji Kryzysowej można zgłaszać rodziny, w których istnieje podejrzenie występowania przemocy, szczególnie wobec dzieci.

3. FUNKCJONOWANIE MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Zgłoszenia telefoniczne do Urzędu Miasta Płocka - Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych tel. 24 367-17-04

Następnie członek Komisji przeprowadza rozmowę telefoniczną najpierw z osobą zgłaszającą a potem z osobą zgłoszoną - również telefonicznie.

4. Chętnie wspieramy akcję radnego Rady Miasta Płocka dotyczącą promocji telefonu informacyjno-wspierającego dla osób doznających przemocy w rodzinie, w tym dzieci oraz świadków przemocy.

660 434 220 (czynny codziennie w godz. 9.00 - 21.00) - można napisać sms - także w nocy.

PODAJEMY TAKŻE OGÓLNOPOLSKIE FORMY WSPARCIA

- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży fundacji „dajemy dzieciom siłę” 116 111 - czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 12.00 - 2.00
- Telefon dla osób doznających przemocy w rodzinie „niebieska linia” **czynny całą dobę**
e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info
- Aplikacja mobilna „TWÓJ PARASOL” (twojparasol.com)
- Plan awaryjny rzecznika praw obywatelskich \plan awaryjny dla dzieci
Przekazanie informacji przez szkołę za pośrednictwem komunikatorów on-line - gdzie mogą zwrócić się w przypadku, gdy ktoś je krzywdzi lub stosuje przemoc wobec bliskich im osób
 - informacja dot. płockiego telefonu, pod który mogą zadzwonić **660 434 220** (czynny codziennie od 9.00 do 21.00), mogą również napisać sms
 - kontakt e-mail: oik@mosplock.eu
 - telefony ogólnopolskie: 116 111 (telefon Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 12.00 - 2.00); 800 12 00 02 - telefon Stowarzyszenia „Niebieska Linia” czynny całą dobę

- aplikacje mobilne, które warto zainstalować w telefonie: Moja Komenda oraz Twój Parasol (pokazuje pogodę, wystarczy dwukrotnie kliknąć w księżyc lub słońeczko nad temperaturą i wyskakują potrzebne informacje lub dwukrotnie w Płock i wyskakuje „prośba o pomoc“)
- przekazanie informacji nauczycielowi w trakcie lekcji zdalnych
- Wydział Edukacji przekaze za pośrednictwem szkolnych komunikatorów informację dot. korzystania z telefonu 660 434 220 oraz przekaze dzieciom specjalną ankietę nt. ich bezpieczeństwa w domach
- przekazanie informacji sąsiadowi, komuś z rodziny lub znajomemu
- telefon na policję 112.