

**Wtorek 24.03.2020 r.**

Witamy.

Mamy już za sobą wspólne menu i wspólne oglądanie starych filmów/seriali.

Czas na wspólny ruch.



**Urządźcie sobie prywatne studio fitness.** Dzieci mające zajęcia z wychowania fizycznego, znają wiele ćwiczeń na rozgrzewkę i nie tylko. Niech poprowadzą kilka dla wszystkich członków rodziny. Zorganizujcie przestrzeń. Zaopatrzcie się w:



i .... bawcie się wspólnie.

Życzymy lekkiego oddechu



Jutro następna propozycja.