

Niedziela 29.03.2020 r.

Witamy.



Wypali się Państwo, mimo że godzinkę krócej?

Odpoczynek jest niezmiernie ważny w naszym życiu. Bez niego człowiek nie jest w stanie funkcjonować. Ma on ogromne znaczenie dla zachowania dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego.

Dzisiaj dzień

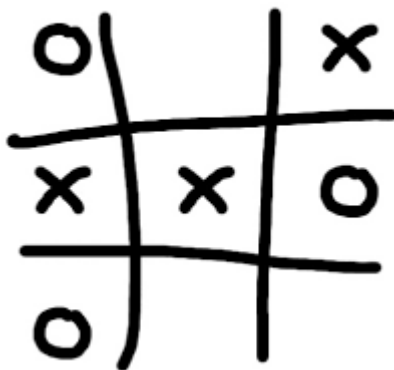


kwarantanny,

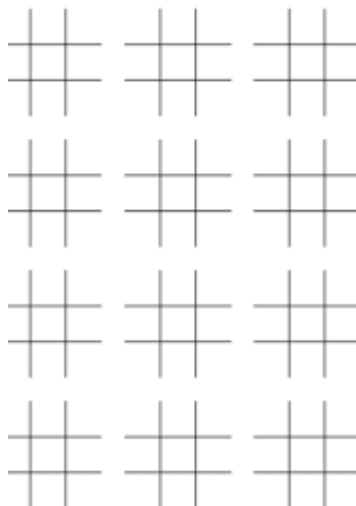
przymusowego przebywania w domu,

wspólnego spędzania czasu!!!

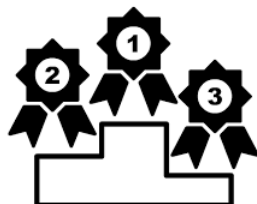
Nasza propozycja to zorganizowanie rodzinnego turnieju gry w kółko i krzyżyk.



Przygotujcie Państwo zestawy kart do gry, np.



Wyznaczcie kolejność graczy, ustalcie starcia zawodników (grajcie na przykład po trzy razy), zorganizujcie ligi, zajmijcie miejsca na podium.



Do zabawy może zaprosić wirtualnie inne rodziny.



Udanej rywalizacji.

Już jutro kolejna propozycja.