

CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

DZIEŃ 9.

Kochani jak sobie poradziliście z wczorajszymi zadaniami?

Jesteśmy pewne, że WSPANIALE.

Dziś mamy dla Was również trzy propozycje zabaw do wykorzystania w domu....

Oto one:

Ciocia Marta proponuje zabawę w DOMOWĄ TRAMPOLINĘ, a wygląda ona tak...

Znajdźcie w domu bezpieczne miejsce do skakania, może być to kanapa, łóżko, albo nawet duża poduszka. Dziecko staje na środku, słucha poleceń i stara się je wykonywać jak najdokładniej. Mogą one brzmieć na przykład tak:

- zwróć się twarzą w prawą stronę i podskoczy 3 razy,
- zrób 4 pajacyki,
- obróć się podskakując na jednej nodze,
- podskocz 5 razy z głową pochyloną w lewą stronę,itp.

Inny wariant:

- jeżeli dziecko jeszcze nie rozróżnia stron prawej i lewej możemy ustalić charakterystyczne punkty w pokoju np.: pochyl głowę w stronę okna lub drzwi.

Ćwiczycie w ten sposób:

- *czucie głębokie,*
- *wysłuchiwanie poleceń,*
- *planowanie ruchu,*
- *różnicowanie stron prawo-lewo, góra – dół.*

Ciocia Monika proponuje zabawę w „ZNIKANIE”, a wygląda ona tak...

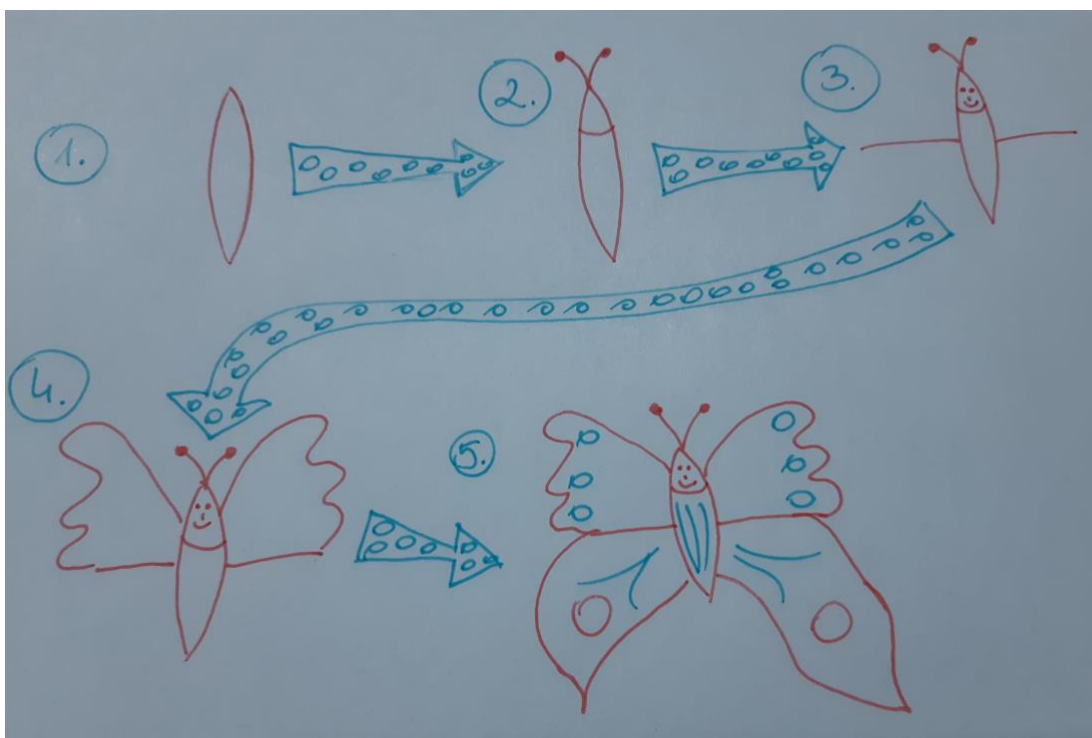
Osoba dorosła położy przed Wami kilka przedmiotów np.: but, krawat, widelec, jabłko, kredkę i prosi, abyście przez 15 sekund im się przyjrzel. Następnie musicie odwrócić się plecami, aby nie patrzeć na rekwizyty. W tym czasie mama/tata zabierze któryś przedmiot. Musicie odgadnąć czego brakuje.

Inny wariant: teraz rodzic może przełożyć między sobą przedmioty. Musisz odgadnąć co zmieniło swoje miejsce.

Ćwiczycie w ten sposób:

- *pamięć wzrokową,*
- *sposrzegawczość wzrokową,*
- *koncentrację uwagi.*

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki
i spróbujcie odtworzyć rysunek MOTYLKA**



**ŻYCZYMY WAM MIŁEJ ZABAWY
I DO JUTRA**