

# CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

## DZIEŃ 3

Kochani jak sobie poradziliście z wczorajszymi zadaniami?  
Na pewno dobrze się bawiliście.  
Dziś mamy dla Was kolejne trzy propozycje zabaw do wykorzystania w domu....  
Oto one:

### **Ciocia Marta proponuje zabawę w ZWIERZĘCE SKOKI a wygląda ona tak...**

Przyklejcie na gładkiej podłodze kilka samoprzylepnych karteczek do notowania, tworząc ścieżkę. Rodzic wymyśla zwierzątko, a dziecko próbuje pokonać ścieżkę skacząc jak dane zwierzę. Z żabą czy króliczkiem na pewno pójdzie Wam wyśmienicie, ale czy wiecie, jak skacze słoń albo żyrafa ....

Trudniejszy wariant:

- spróbujcie pokonać ścieżkę na jednej nodze.

*Ćwiczycie w ten sposób:*

- równowagę,
- planowanie ruchu,
- czucie głębokie,
- wysłuchiwanie poleceń.

### **Ciocia Monika proponuje zabawę w WYSTUKIWANIE RYTMU a wygląda ona tak ...**

Usiądźcie sobie wygodnie razem z mamą/tatą. Teraz rodzic wyklaszczycie Wam pewien rytm. Wy musicie go dokładnie zapamiętać, a następnie powtórzyć. Następnie zamieńcie się rolami i Wy wyklaszczycie rodzicowi jakiś rytm.

Trudniejszy wariant:

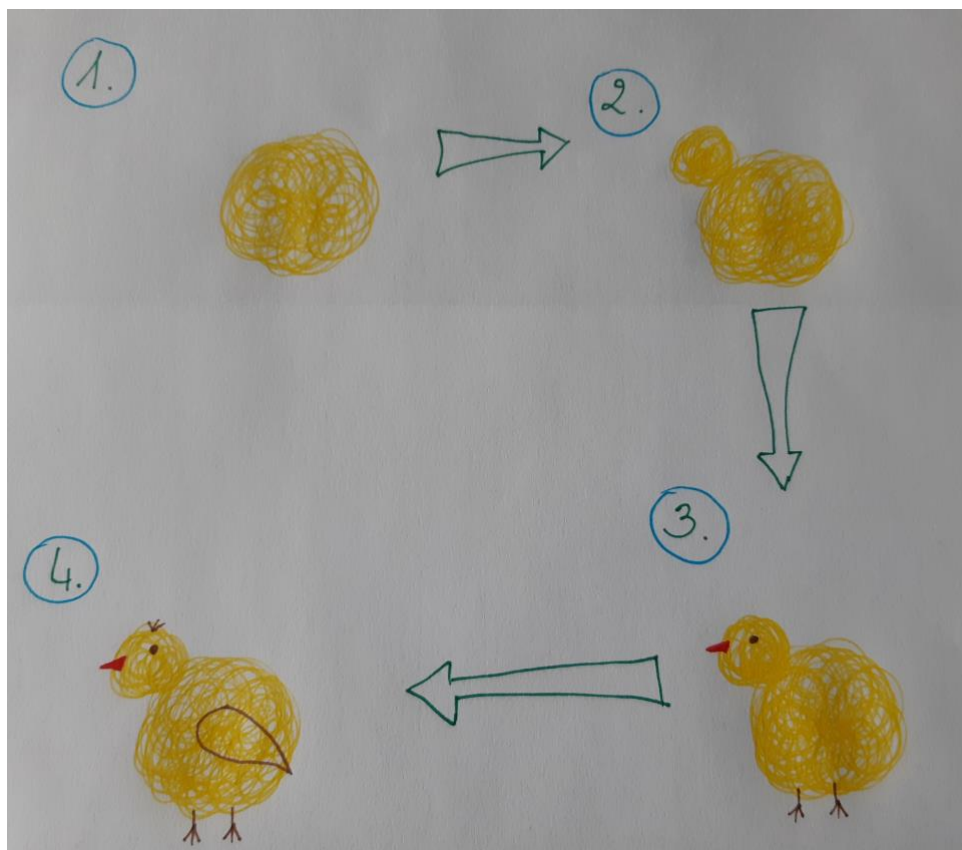
- spróbujcie teraz zamknąć oczy lub stanąć do rodziców tyłem. Wsłuchajcie się w rytm wyklaskany przez mamę/tatę i spróbujcie go odtworzyć. Później zmiana.

*Ćwiczycie w ten sposób:*

- pamięć słuchową,

- *spostrzegawczość słuchową,*
- *koncentrację uwagi.*

**A teraz znowu poćwiczcie paluszki  
i spróbujcie odtworzyć rysunek KURCZACZKA**



**MIŁEJ ZABAWY I DO JUTRA**