

# CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

## **DZIEŃ 23.**

Kochani jak sobie poradziliście z wczorajszymi zadaniami?

Jesteśmy pewne, że WSPANIALE.

Dziś mamy dla Was również trzy propozycje zabaw do wykorzystania w domu....

Oto one:

**Ciocia Marta proponuje zabawę  
w PAJĄKA NA DWÓCH NOGACH,  
a wygląda ona tak...**

Przyjmijcie na podłodze pozycję czworaczą jak pająk. Słuchajcie uważnie rodzica, który będzie wydawał komunikaty np.: podnieś prawą nogę, podnieś lewą rękę, podnieś jednocześnie prawa rękę i lewą nogę, podrap się lewą ręką w prawe ucho ...itp. Wasze zadanie polega na wykonaniu instrukcji bez utraty równowagi. Ciekawe jak poradzicie sobie z byciem pająkiem??? Powodzenia!!!

*Ćwiczycie w ten sposób:*

- równowagę,*
- napięcie mięśni,*
- planowanie ruchu,*
- koncentrację,*
- koordynację pracy obu półkul mózgowych.*

**Ciocia Monika proponuje zabawę  
w „KALAMBURY”,  
a wygląda ona tak...**

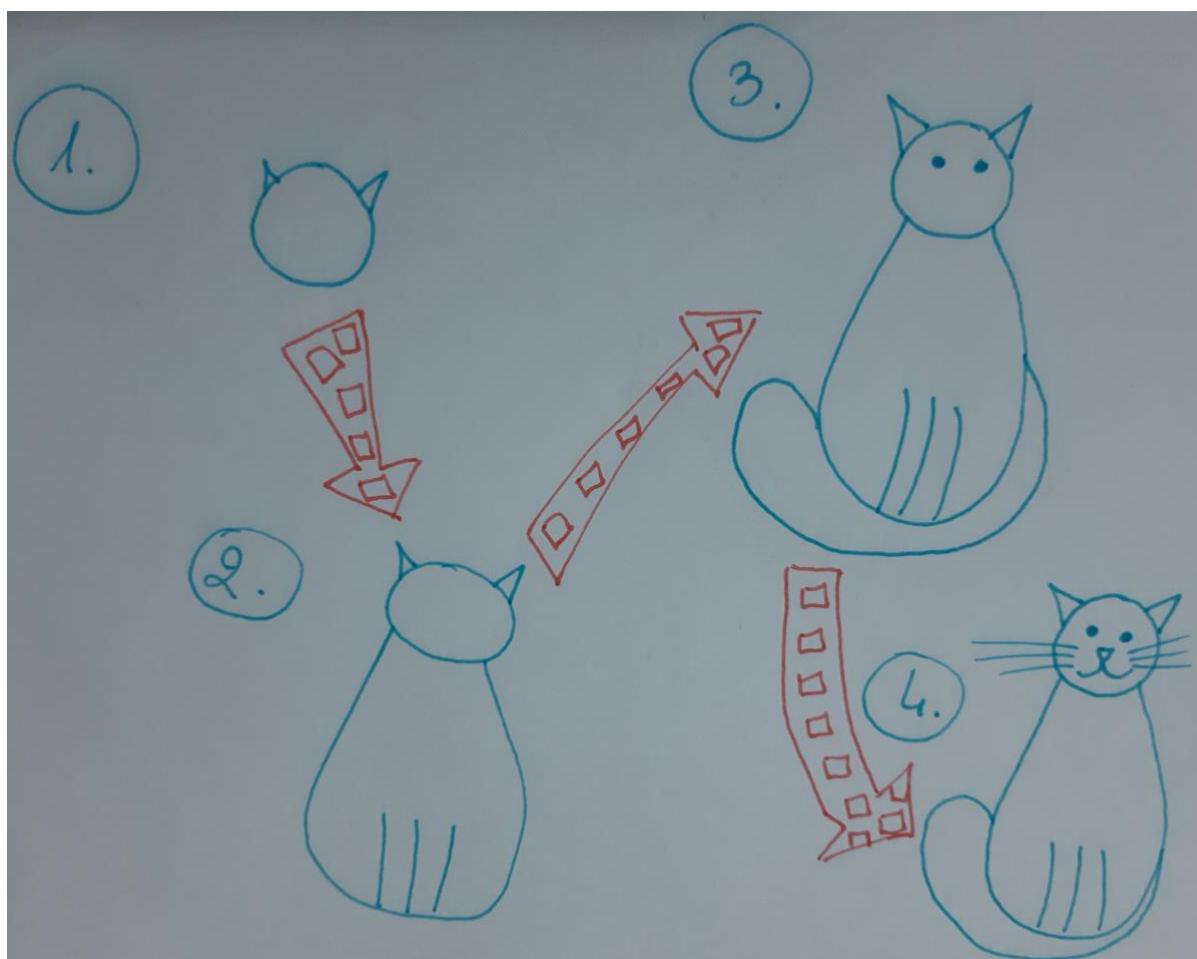
Na początku rodzice muszą przygotować kartoniki z obrazkami np. chłopiec, dziewczynka, kot, pies, długopis, jabłko, but, krzesło, samochód, itd. Mogą też być obrazki przedstawiające bohaterów bajek.

Następnie dzielcie się na dwie drużyny po dwie osoby. Jedna osoba losuje karteczkę, nie pokazuje jej nikomu, i musi pokazać bez używania słów i odgłosów co wylosowała. Druga osoba z drużyny musi odgadnąć to w ciągu 2 minut. Wygrywa zespół, który odgadł więcej haseł. Powodzenia!

Ćwiczycie w ten sposób:

- wyobraźnię,
- współzawodnictwo,
- pracę na czas.

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki  
i spróbujcie odtworzyć rysunek KOTKA**



**MILEJ ZABAWY I DO JUTRA**