

# CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

## **DZIEŃ 22.**

Kochani jak sobie poradziliście z wczorajszymi zadaniami?

Jesteśmy pewne, że WSPANIALE.

Dziś mamy dla Was również trzy propozycje zabaw do wykorzystania w domu....

Oto one:

### **Ciocia Marta proponuje zabawę w „KORONĘ”, a wygląda ona tak...**

Znajdźcie w domu przedmioty, które będziecie mogli przenieść na głowie np.: woreczek z ryżem, małą poduszkę, itp. Starajcie się przejść waszą koronę przez pokój od jednej ściany do przeciwległej, nie gubiąc przedmiotu i nie pomagając sobie rękami. Zwróćcie uwagę, które przedmioty są łatwiejsze, a które trudniejsze do utrzymania na czubku głowy. Powodzenia!

*Ćwiczycie w ten sposób:*

- równowagę,*
- napięcie mięśni,*
- planowanie ruchu,*
- koncentrację.*

### **Ciocia Monika proponuje zabawę w „WYDZIERANIE-WYKLEJANIE”, a wygląda ona tak...**

Osoba dorosła narysuje Wam pewien kontur na białej kartce papieru, np. piłki lub piłek, jabłka, gruszki, pomidora, balonika, liści, itp. Musicie się zastanowić, jakim kolorem chcecie wypełnić kontur. Następnie powydzierajcie maleńkie papierki z kolorowego papieru i wyklejcie nimi cały obrazek. Czekajcie Was dużo pracy, musicie być bardzo cierpliwi. Powodzenia!

*Ćwiczycie w ten sposób:*

- motorykę małą,*
- sprawność manualną,*
- koncentrację uwagi.*

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki  
i spróbujcie odtworzyć rysunek BABECZKI**



**MILEJ ZABAWY  
DO JUTRA**