

CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

DZIEŃ 21.

No to zaczynamy,
Kochani dziś mamy dla Was kolejne propozycje zabaw do wykorzystania w domu...
Oto one:

Ciocia Monika proponuje zabawę w malowanie rękami, a wygląda to tak...

W dniu dzisiejszym będzie Wam potrzebny duży arkusz papieru. Wasze zadanie będzie polegało na tym, że będziecie malować jednocześnie obydwoma rękami na kartonie przypiętym do stołu lub podłogi. Za chwilę mama/tata powie Wam, co macie narysować. Mogą to być np. figury geometryczne, słońce, chmury, kreski, fale itp. Jestem ciekawa jak Wam poszło i która rączka lepiej sobie poradziła. Powodzenia!!

Ćwiczycie w ten sposób:

- motorykę małą,*
- sprawność manualną,*
- planowanie ruchu,*
- koordynację wzrokowo-ruchową,*
- koncentrację uwagi.*

Ciocia Marta proponuje zabawę w DESKOROLKĘ, a wygląda ona tak...

Weźcie deskorolkę (... jeśli jej nie posiadacie zupełnie się tym nie przejmujcie i weźcie złożony koc lub poduszkę). Leżąc na brzuchu i odpychając się od gładkiej podłogi rękami pokonujcie slalom ułożony przez rodziców. Dacie radę???? Pewnie, że dacie !!!!! Powodzenia.

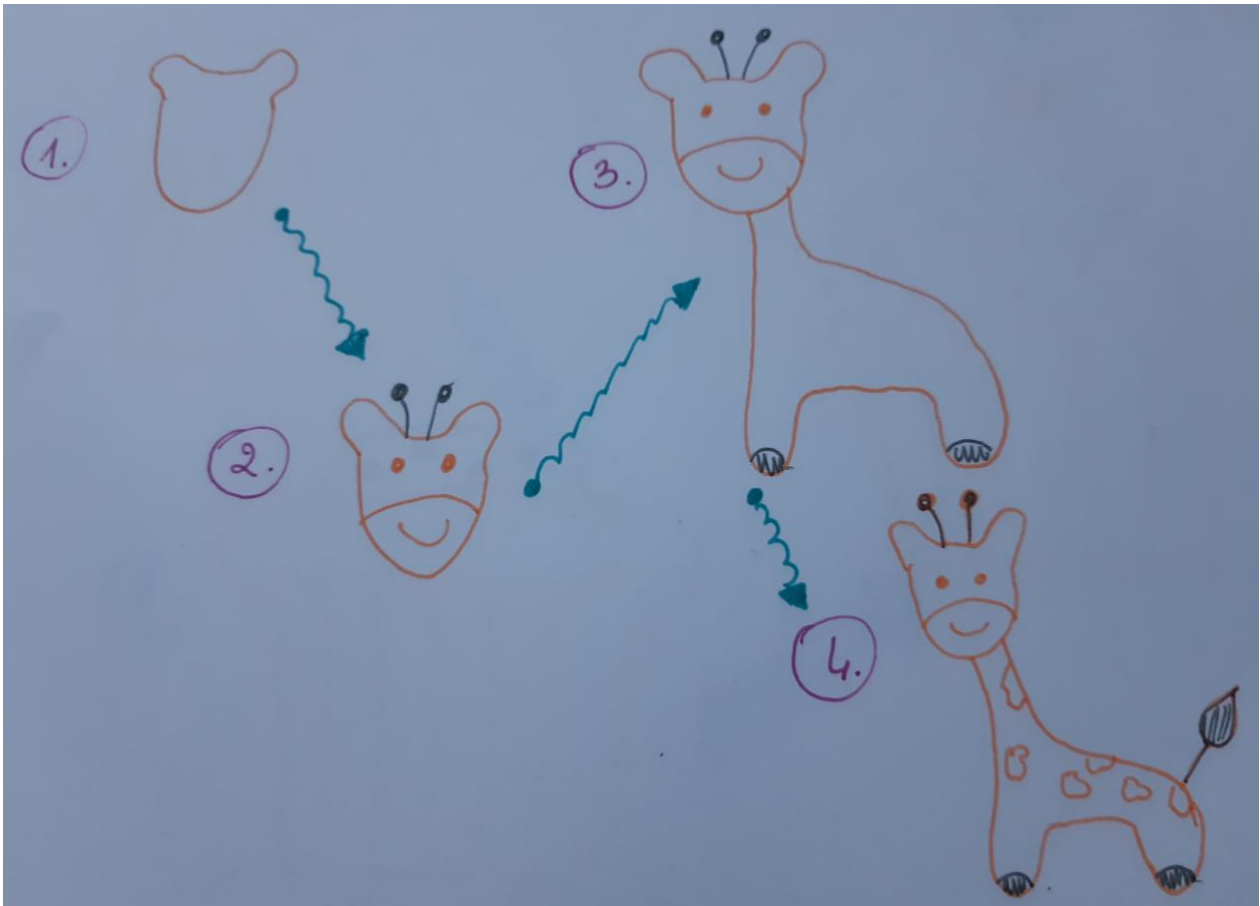
Inny wariant:

- pokonywanie slalomu w klęku,
- możecie robić to zadanie mierząc czas pokonania toru.

Ćwiczycie w ten sposób:

- napięcie mięśni,*
- planowanie ruchu.*

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki
i spróbujcie odtworzyć rysunek ŻYRAFY**



MIŁEJ ZABAWY I DO JUTRA

