

CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

DZIEŃ 11.

Kochani wracamy do WAS
po weekendzie z kolejnymi trzema propozycjami zabaw
do wykorzystania w domu....
Wyglądają one tak:

**Ciocia Monika proponuje
zabawę w ODWZOROWYWANIE.
a wygląda ona tak...**

Już za chwilę mama/tata stworzy jakąś kompozycję przy użyciu: klocków, patyczków lub wałeczków wykonanych z plasteliny. Twoim zadaniem będzie przyjrzeć się jej, a następnie odtworzyć taką samą według wzoru.

Trudniejsza wersja:

Rodzic zbuduje Wam kompozycję. Musicie ją bardzo dobrze zapamiętać jak wygląda, bo za chwilę ona zniknie. Twoje zadanie polega na zbudowaniu takiej samej budowli z pamięci! START!

Ćwiczycie w ten sposób:

- *pamięć wzrokową,*
- *pamięć krótkotrwałą,*
- *precyzję ruchów,*
- *małą motorykę,*
- *spostrzegawczość wzrokową,*
- *koncentrację uwagi.*

**Ciocia Marta proponuje zabawę
w RZUTY DO CELU,
a wygląda ona tak...**

Weźcie 2 miski, wiaderka lub pudełka po butach, postawcie je w odległości około 1-1,5 metra od miejsca z którego będziecie rzucać do celu. Do rzucania możecie wykorzystać piłeczki, kule zrobione ze zgniecionego papieru lub zakrętki od butelek. Zadaniem rodzica jest kierowanie komend takich jak:

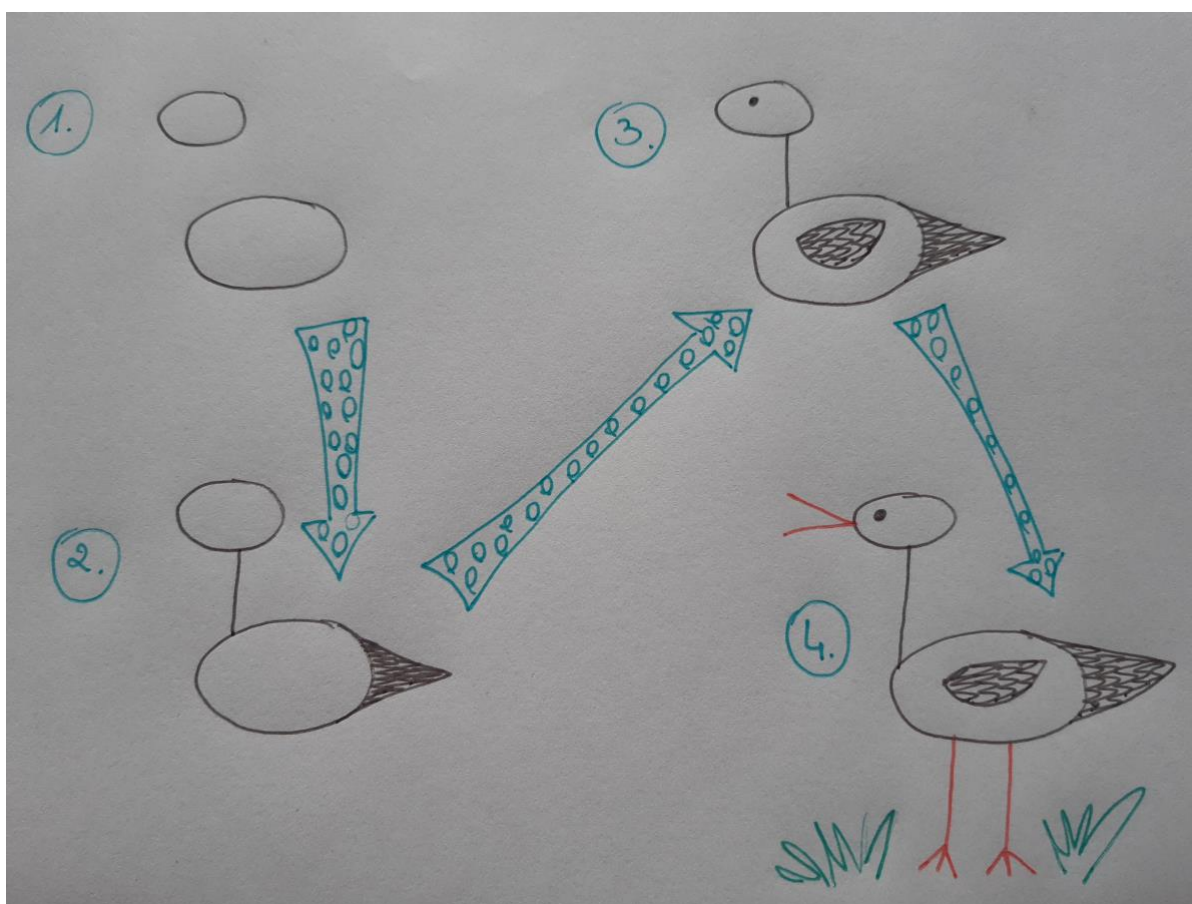
- weź piłeczkę w prawą rękę i wrzuć do pojemnika po lewej stronie,
- weź piłeczkę w lewą rękę i wrzuć do pojemnika po lewej stronie,

• itd.

Ćwiczcie w ten sposób:

- *plonowanie i precyzję ruchów,*
- *przekraczanie linii środka ciała,*
 - *celność,*
- *koordynację wzrokowo-ruchową,*
 - *wysłuchiwanie poleceń,*
- *rozpoznawanie prawej i lewej strony.*

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki
i spróbujcie odtworzyć rysunek BOCIANA**



**ŻYCZYMY WAM MIŁEJ ZABAWY
DO JUTRA**