

CODZIENNIK PRZEDSZKOLAKA CIOCI MONIKI I CIOCI MARTY

DZIEŃ 1

No to zaczynamy, Kochani dziś mamy dla Was dwie propozycje zabaw do wykorzystania w domu... Oto one:

Ciocia Monika proponuje zabawę w układanie przedmiotów w różnych miejscach, a wygląda to tak...

Weźcie misia, samochodzik lub klocek. Usiądźcie na podłodze razem z osobą dorosłą. Teraz mama/tata mówi Wam, gdzie macie położyć zabawkę, w różnych miejscach względem stołu (może być inna rzecz):

- po lewej stronie,
- po prawej,
- na,
- pod,
- przed,
- pomiędzy.

Następnie macie położyć zabawkę:

- przed sobą,
- za sobą,
- obok siebie,
- na sobie,
- po prawej stronie siebie,
- po lewej stronie siebie, itp.

Trudniejszy wariant: połóż zabawkę przed mamą, za mamą, obok mamy, pomiędzy sobą a mamą, po prawej stronie mamy, po lewej stronie mamy.

Ćwiczcie w ten sposób:

- orientację prawa – lewa strona ciała,*
- orientację przestrzenną,*
- orientację przestrzenną względem przedmiotu,*
- orientację przestrzenną względem drugiej osoby,*

Ciocia Marta proponuje zabawę w NOSZENIE TACY a wygląda ona tak...

Weźcie tacę kuchenną lub pokrywkę pudełka po butach, połóżcie na niej plastikowy kubeczek, piłeczkę, misia ... cokolwiek, co nie ulegnie zniszczeniu w razie upadku z tacy. Na podłodze wyznaczcie sobie miejsce startu i mety (np.: przyklejając kawałki taśmy lub samoprzylepne karteczki do notowania). Waszym zadaniem jest przejście od miejsca startu do celu niosąc tacę tak, aby wszystkie znajdujące się na niej przedmioty pozostały na miejscu.

Trudniejszy wariant:

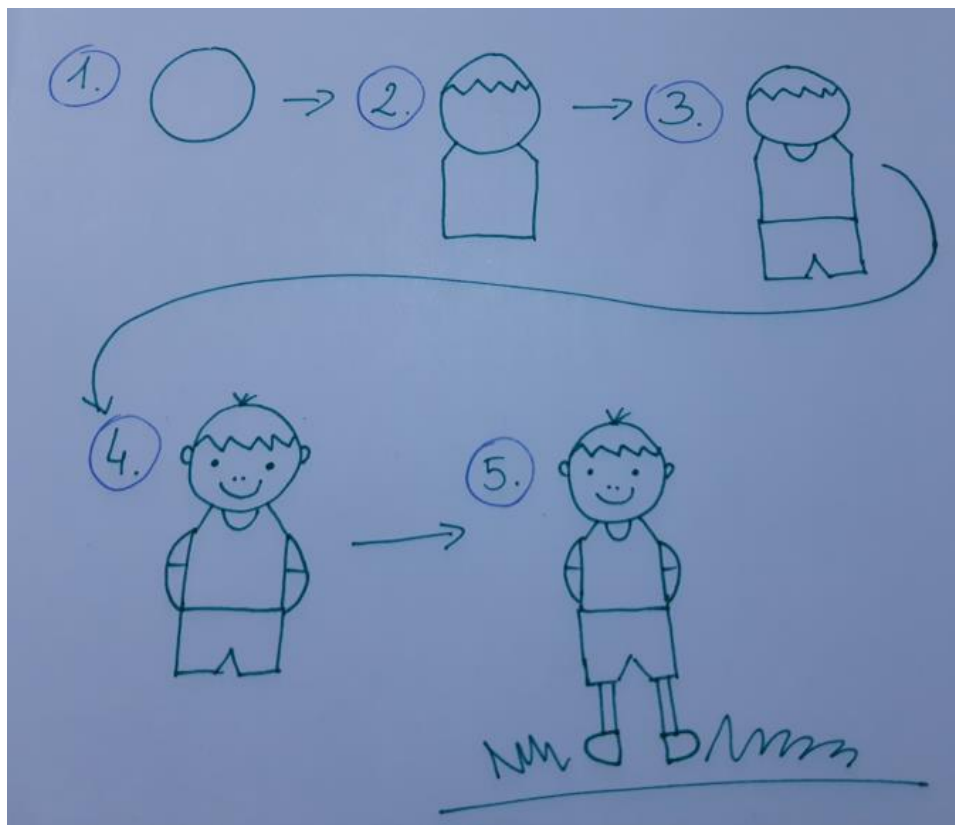
- pokonywanie odległości między startem, a metą slalomem pomiędzy rozłożonymi na ziemi poduszkami,
- pokonywanie odległości między startem, a metą z zasłoniętymi oczami wysłuchując poleceń „start”, „skręć w prawo”, „skręć w lewo” „stop”.

Ćwiczcie w ten sposób:

- równowagę,*
- koordynację wzrokowo-ruchową,*
- planowanie ruchu,*
- poczucie pewności siebie,*

Poza tym wzmacniacie mięśnie ramion i dłoni.

**A teraz troszkę poćwiczcie paluszki
i spróbujcie odtworzyć rysunek CHŁOPCA**



MIŁEJ ZABAWY I DO JUTRA