MALUCH TRENUJE BUZIĘ

Drodzy Rodzice,

Tym razem będziemy się zajmować usprawnianiem buzi i języka. Zobaczycie, że to wcale nie jest trudne. Zasady zostają takie same jak w poprzednich ćwiczeniach:

- **dziecko ma się dobrze bawić,**
- **obdarujcie go swoim czasem i uwagą,**
- **i koniecznie bawcie się razem**.

Zanim zaczniesz ćwiczyć jęzorek:

- popracuj nad rączkami dziecka,
- to też mała motoryka wymagająca precyzji tak jak język podczas mówienia,
- PAMIĘTAJ im sprawniejsze dziecko ma raczki tym sprawniejszy ma język.

W co się bawić ?:

- wkręcajcie,
- przypinajcie,
- rozrywajcie,
- bawcie się z lodem,
- pchajcie,
- ściskajcie,
- przenoście szczypcami.

Na początek:

- podczas wspólnych zabaw na podłodze często dotykaj głowy, barków i buzi dziecka,
- trzeba też dużo prukać, cmokać na buzi malucha,
- przydatne będą również zabawy w „a kuku", chowanie się za chusteczkę, gazę, apaszkę, które będą dotykały buzi dziecka.

Potrzebujemy:

- apaszek, chusteczek,
- płynów,
- chrupek kukurydzianych,
- rurek,
- gwizdków, trąbek,
- i wyobraźni, bo dzieci się szybko nudzą.

Zabawy z płynami:

- przygotujcie dwa różne płyny: ciepły-zimny, słodki-słony, gazowany-niezgazowany, sok-woda,
- na początek proszę tylko utrzymać płyn w buzi,
- potem przelewać z policzka do policzka,

- jeśli potraficie to płukać buzię w środku,
- można też popłukać gardziołko.

Zabawy z chrupkami, płatkami śniadaniowymi:

- proponujemy dziecku aby złapało chrupkę, która siedzi koło kącika warg, nad górna wargą, pod dolną wargą itd. (można pracować z lustrem),
- może ganiać chrupkę, która ucieka wokół ust,
- umieśćcie chrupkę pod wargą górną i namawiajcie dziecko aby pozbyło się chrupki językiem.

Zabawy dla małego jęzorka: Rurki-Gwizdki

- łatwiej namówić malucha do gwizdania, bądź dmuchania w rurkę, niż do wykonywania ćwiczeń języka przed lustrem,
- zaopatrzcie się w kolorowe słomki do napojów, zakręcone rurki, gwizdki urodzinowe, bądź inne instrumenty dmuchane i do dzieła,
- początkowo niech dziecko po prostu dmucha,
- potem proszę ograniczyć dmuchanie chwytając rurkę dwoma palcami, i włożyć do buzi dziecka na głębokość 2,5 cm (tak żeby objęło rurkę tylko ustami)
- Zmieńcie sposób dmuchania tzn. jedna podaż jedno dmuchnięcie.

Powodzenia

Małgorzata Łukaszewska-Choruży